

### Antes

- Revise a resistência de sua casa, principalmente o madeiramento de apoio do telhado.
- Desligue os aparelhos elétricos e o gás.
- Coloque no chão todos os objetos que possam cair.



### Durante

- Se você estiver fora de sua residência ou em local não seguro, deite-se em uma vala ou depressão do terreno.
- Procure lugares seguros em sua residência ou sala de aula. Tenha certeza que esses lugares estão longe de janelas e objetos móveis.
- Proteja sua cabeça de objetos que podem cair ou se deslocar em função dos ventos.

### Depois

- Evite o contato com cabos ou redes elétricas caídas. Avise a Defesa Civil ou o Corpo de Bombeiros sobre estes perigos.
- Só use serviços hospitalares e de comunicação em casos de emergência.