

### Antes

- Revise a resistência de sua casa, principalmente o madeiramento de apoio do telhado.
- Desligue os aparelhos elétricos e o gás.
- Coloque no chão todos os objetos que possam cair.
- Não se abrigue debaixo de árvores, pois há riscos de quedas.
- Não se abrigue em coberturas metálicas frágeis.
- Não estacione veículos próximos a torres de transmissão e placas de propaganda.
- Evite a curiosidade e afaste-se do fenômeno altamente destruidor.



### Durante

- Se estiver, fora de casa, deite-se em uma vala ou depressão do terreno.
- Procure lugares seguros em sua residência ou sala de aula. Tenha certeza que esses lugares estão longe de janelas e objetos móveis. Proteja sua cabeça de objetos que podem cair ou se deslocar em função dos ventos.

### Depois

- Evite o contato com cabos ou redes elétricas caídas. Avise a Defesa Civil ou corpo de bombeiros sobre esses perigos.
- Fique longe de edificações danificadas. Só volte para casa quando as autoridades informarem que é seguro. Use lanterna para verificar os danos causados em sua residência .
- Saia da residência ou edifício se sentir cheiro de gás de cozinha.
- Só use serviços hospitalares e de comunicação, em caso de emergência.
- Ajude crianças, idosos e pessoas com dificuldade de locomoção.
- Escute o rádio para informações e instruções.